

学校独自選抜資料の概要

1 実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
総合 ビジネス 情報 ビジネス	I	実技検査	実技検査で受検する種目を記載する。 野球（男）についてはポジション、陸上競技については専門とする種目、サッカー（男）についてはフィールドプレーヤーかゴールキーパーか、吹奏楽については楽器名を記載する。

2 日程 3月6日（水）

実技検査

時間	内容	備考
午前中	全種目共通検査	面接終了後、引き続き当該種目についての聞き取り実施。
12:00～12:40	昼食・休憩	
12:40～12:45	諸注意	健康状態等の確認。
12:45～13:05	移動	体育的活動では更衣、文化的活動では準備・練習を含む。
13:05～	実技検査	種目別に実施。
14:30～	更衣、下校	種目別に終了次第下校。

3 学校独自選抜資料の概要

実技検査

ア 全種目共通検査

所要時間	検査内容・携行品	場所【雨天時】
3分程度 /1人	当該種目についての聞き取り（高校入学後の活動意欲、中学時代の活動状況、当該種目に対する関心・理解、その他） 【携行品】なし	面接検査室

イ 種目別検査

種目名	所要時間	検査内容・携行品
野球（男）	80分	1 準備運動（ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動） 2 キャッチボール 3 トスバッティング 4 守備練習（希望守備位置での捕球、送球） 5 スイング・ティーバッティング ※本校で用意するソフトボール1号球とソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可）、体育館シューズ、運動靴（スパイクは不可）、グローブ（硬式用又は軟式用も可）
80分		
体育館 野球場 【体育館】		
バレーボール（女）	80分	1 準備運動（ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動） 2 対人レシーブ 3 サーブ、レセプション（トス） 4 ミニゲーム ※ボールは、4号球または5号球を使用する。 【携行品】体育着（ユニフォームや練習着も可）、体育館シューズ（バレーボールシューズも可）、サポーター着用可
80分		
体育館		

バスケットボール(女)	1 準備運動 (ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動)
80分	2 ドリブル
体育館	3 レイアップシュート
	4 ジャンプシュート (フリースローレーンからのジャンプシュート)
	5 リバウンドシュート (ゴール下でのリバウンドからのシュート)
	6 ルーズボールキャッチ (ショートダッシュからのルーズボールキャッチ)
	7 オールコートシャトルラン (30秒2セット、65秒1セット)
	※6号球を使用する。 【携行品】体育着 (ユニフォームや練習着も可)、体育館シューズ (バスケットボールシューズも可)
陸上競技	1 準備運動 (ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動)
60分	<晴天時>
体育館	2 ミニハードル走(ミニハードル10台 約50cm間隔を、ハードル間一步のステップで刻む)
グラウンド	3 流し(7~8割のスピードで走る)
【体育館】	4 50m走(短距離希望者)1000m走(長距離希望者)砲丸投(投擲希望者)
	※砲丸投は、4kgの砲丸を使用する。 <雨天時>
	2 ミニハードル走
	3 流し
	4 20m走(短距離希望者)4分間走(長距離希望者)メディシンボール投(投擲希望者)
	※メディシンボール投は、3kgのメディシンボールを使用する。 【携行品】体育着 (ユニフォームや練習着も可)、ランニングシューズ (スパイク、スローイングシューズ着用も可)、体育館シューズ
ホッケー(女)	1 準備運動 (ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動)
60分	2 ラダーを使ったフットワーク
体育館	3 反復横跳び
ホッケー場	4 ドリブル
【格技場】	5 パス
	6 30m走
	【携行品】体育着 (ユニフォームや練習着も可)、運動靴 (ホッケーシューズも可)、体育館シューズ、スティック
サッカー(男)	1 準備運動 (ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動)
80分	2 リフティング (インステップ、インサイド、アウトサイド)
体育館	3 ドリブル ※ゴールキーパーは、キャッチング、キック
グラウンド	4 シュート ※ゴールキーパーは、ゴールセービング
【体育館】	5 グループ戦術 (4対2、ミニゲーム)
	【携行品】体育着 (ユニフォームや練習着も可)、ストックキング、すねあて、サッカーシューズ、体育館シューズ、ゴールキーパーはキーパーグローブを準備してもよい。
ソフトテニス(女)	1 準備運動 (ラジオ体操第一及び種目に応じた準備運動)
60分	2 サービス
体育館	3 後衛または前衛 (自己申告で選択)
テニスコート	【携行品】体育着 (ユニフォームや練習着も可)、ラケット、体育館シューズ、運動靴 (テニスシューズが望ましい)
【体育館】	
吹奏楽	1 ロングトーン・B dur (変ロ長調スケール) (打楽器 (マレット楽器以外) は1つ・2つ打ち)
4分/1人	2 自由曲演奏 (任意の曲を2分30秒から3分00秒以内で無伴奏にて演奏、楽譜は見ても見なくてもよい)
音楽室	【携行品】演奏する楽器 (持参不可能な楽器は事前に本校に連絡) 譜面台、打楽器はスティック又はマレット

4 注意事項

- (1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
- (2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。
なお、実技検査の追検査は行いません。
- (3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
- (4) 必要に応じて、昼食・水筒（飲料）・防寒着等を準備してください。

5 問い合わせ先

県立沼津商業高等学校 電話 055-931-7080